

Все успешные трейдеры дисциплинированы. Дисциплина - это потенциальный успех. Почему необходимо соблюдать дисциплину в торговле? Многие непредвиденные факторы способны быстро изменить ситуацию на рынке, тем самым оказывая негативное влияние на нашу стратегию. Не соблюдая дисциплину ситуацию можно ухудшить.

Дисциплинированные трейдеры стараются следовать только по своей стратегии. Недисциплинированные трейдеры принимают решения в зависимости от ситуации, тем самым игнорируя свою стратегию. Далек не каждому получается придерживаться дисциплины. Помимо дисциплины, трейдер должен воспитать в себе самоконтроль.

Все почему-то считают, что быть дисциплинированным очень сложно. Что здесь такого трудного? Нужно лишь составить план и строго его придерживаться. Конечно, звучит это довольно просто, но на самом деле все сложнее. Самое главное справиться со своей ленью. Ведь если мы не будем лениться, то действительно сложного здесь ничего не будет.

Некоторым игрокам довольно сложно поддерживать самоконтроль, хотя для других игроков это не стоит никаких усилий. Трейдеры, которые не могут поддерживать самоконтроль, очень часто чувствуют разочарование, испытывают стресс, впадают в состояние фрустрации, поэтому они практически не управляют рисками.

Почему трейдеры не могут себя контролировать? Почему они не придерживаются своих торговых планов и правил? Если бы трейдеры точно бы знали, какой будет исход сделок, то проблем с дисциплиной ни у кого бы не возникло. Но оказывается, трейдинг довольно сложный механизм. Обстоятельства на Форекс очень часто меняются. Даже профессиональный трейдер полностью не может быть уверен в завтрашнем дне. Мы всегда хотим встать на твердую почву, но как только у нас что-то не получается, мы начинаем действовать импульсивно. Мы отходим от своих торговых планов и закрываем позиции. Когда мы выходим с рынка, мы не зарабатываем ни копейки, но при это и не рискуем своим капиталом. Боязнь неопределенности и стремление к безопасности заставляет нас закрыть все позиции.

Нам постоянно приходится менять некоторые процессы, которые способны работу сделать более безопасной. Торговля на рынке Форекс напоминает езду вслепую. Поэтому легко догадаться, почему большинство трейдеров не придерживаются своих торговых планов. Все мы обычно чувствуем беспокойство, когда работаем на таких непредсказуемых рынках, как Форекс. Самое главное в торговле на Форекс – научиться сохранять самоконтроль.

